

Nome: _____ Matrícula: _____ Curso: _____ Turma: _____

ATIVIDADES	CARGA HORÁRIA		HORAS COMPUTADAS	DOC. COMPROBATÓRIOS	RUB./COORD.
	INDIVIDUAL	MÁXIMA			
GRUPO I - EXTENSÃO EM GERAL					
1. Cursar disciplina que não seja do curso específico, abrindo-se assim, uma perspectiva interdisciplinar na sua formação.	20h	60h		Certificado ou Histórico Escolar	
2. Assistir a defesas de Dissertações, Teses e Monografias do curso em que o aluno é matriculado ou com temas afins.	2h	4h		Apresentação de relatório e Declaração de participação	
3. Participar de cursos de extensão, no âmbito do FJT ou externamente, com carga horária no mínimo de 4 horas.	6h a 30h	90h		Certificado	
4. Participar de Seminários, Simpósios, Palestras e outros eventos no âmbito do FJT ou externamente.	5h	50h		Certificado e Apresentação de relatório	
5. Participar de Congressos e Conferências no âmbito do FJT ou externamente.	10h	30h		Certificado e Apresentação de relatório	
6. Participar de visitas técnicas com indicação e aprovação do(s) professor(es) da(s) disciplina(s) relacionada(s).	5h	40h		Declaração de participação e Apresentação de relatório	
7. Participar, como representante discente, no âmbito do FJT.	10h	20h		Declaração de participação	
8. Participar de estágios não curriculares, no mínimo de 3 meses.	15h	30h		Declaração de participação e Apresentação de relatório	
GRUPO II - PESQUISA E ENSINO					
1. Participar em cursos de idiomas, semestralmente.	20h	60h		Certificado	
2. Exercer monitoria em disciplinas de graduação.	30h	60h		Relatório do prof. orientador	
3. Participar de pesquisa ou de assistência à pesquisa orientada por docente.	15h	30h		Relatório do prof. orientador	
4. Participar de grupos de estudos devidamente registrados na Instituição e com a orientação de um professo.	15h	30h		Relatório do prof. orientador	
5. Participar como bolsista de iniciação científica de projeto de pesquisa.	30h	30h		Relatório do prof. orientador	
6. Participar em pesquisa institucional em decorrência de convênios do FJT	15h	30h		Relatório do prof. orientador	
GRUPO III - PRODUÇÃO E APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS					
1. Apresentar publicação de artigos vinculados ao curso em que está matriculado em revistas acadêmicas ou afins.	30h	90h		Artigo publicado	
2. Participar de concursos de monografias com trabalho sobre temas relacionados ao seu curso ou que apresentem afinidade com o mesmo, orientados por professores do curso.	30h	30h		Trabalho apresentado	
3. Apresentar trabalho em eventos científicos relacionados com o curso e áreas afins.	30h	30h		Trabalho apresentado	
GRUPO IV - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS À COMUNIDADE					
1. Prestar serviços à comunidade universitária e não universitária, por hora trabalhada.	1h	30h		Declaração de participação e Apresentação de relatório	
GRUPO V - OUTROS					

Total de horas neste documento por extenso _____